



## Co je to menopauza?

Menopauza je přirozeným důsledkem nedostatku ženských pohlavních hormonů (estrogenů), ke kterému dochází u všech žen bez rozdílu v průměrném věku 49-51 let. Tento nedostatek hormonů vzniká následkem přirozeného vyhasnutí hormonální funkce vaječníků.

Menopauza je spojena s řadou fyzických a emocionálních příznaků. I když existuje možnost, že budete jednou z mála šťastných žen, které nebudou mít vůbec žádné příznaky, **většina žen (až 80%) hlásí několik příznaků menopauzy.**

- **Vazomotorické: návaly horka, pocení, závratě, brnění rukou, bolesti hlavy, bušení srdce**
- **Psychologické: změny nálady, zhoršení paměti, nespavost, deprese**
- **Gynekologické: zhoršení sexuální touhy (libida), suchost pochvy, bolest při pohlavním styku**

- **Urologické: časté nucení na moč (dráždivý močový měchýř), časté močení v noci, neudržení moči (inkontinence)**
- **Oční: suchost a pocit pálení očí, pocity písku v očích**
- **Metabolické: řídnutí kostí (osteoporóza) s rizikem zlomenin, kornatění tepen (arterioskleróza)**
- **Další: zažívací obtíže, suchost v ústech a nosu, ztenčení kůže a tvorba vrásek**

Tyto potíže neohrožují ženu na životě, ale výrazně zhoršují **KVALITU ŽIVOTA**, a mohou vést i k vážnému poškození zdraví.



### **Nemusíte zbytečně trpět, navštivte naši poradnu a po konzultaci můžeme zahájit účinnou léčbu.**

Nabízíme hormonální terapii jak fytohormony( přírodní hormony z rostlin např. ze sóji) tak klasickými hormonálními preparáty.

Dále provádíme vyšetření hustoty kostní hmoty (denzitometrii) a v případě nutnosti zahájíme léčbu osteoporózy, abychom předešli vzniku zlomenin.

Samozřejmostí je léčba žen, u kterých byla menopauza navozena uměle, na příklad po operačním odstranění vaječnicků, nebo po jejich předčasném vyhasnutí.

**Tyto ženy, většinou mladé jsou ohroženy nedostatkem estrogenů nejvíce!**

**Menopauzální a osteologickou poradnu vede:**

Prof. MUDr. Josef Donát, DrSc.- předseda České menopauzální a andropauzální společnosti ČLS JEP

MUDr. Jindřich Göbel - člen České menopauzální a andropauzální společnosti ČLS JEP.

**Ordinační doba:** středa 9:00-13:30 po telefonickém objednání.

Tel.: **+420 466 015 531**

**Těšíme se na Vaši návštěvu!**

